

# KUONI



**RUNNING CONSEILS**

Votre spécialiste en course à pied  
Grand-Rue 41, 1814 La Tour-de-Peilz

## TRAIL ANDES 2020 – ARGENTINE DU 28 AVRIL AU 08 MAI 2020



VOYAGE EN COMPAGNIE DE RUBÉN SANDIANO DE RUNNING CONSEILS



## MARDI

28 AVRIL 2020

- 18h25 Départ de **Genève** avec un vol Iberia à destination de **Madrid**.
- 20h25 Arrivée à **Madrid** \*changement d'avion\*.
- 23h55 Départ de **Madrid** avec un vol Iberia à destination de **Buenos Aires**.

## MERCREDI

29 AVRIL 2020

- 07h40 Arrivée à **Buenos Aires** aéroport International.  
Récupération des bagages puis accueil et transfert à l'aéroport national de **Buenos Aires**.
- 14h25 Envol de **Buenos Aires** aéroport national avec un vol **Aerolinas Argentinas** à destination de **Salta**.
- 16h40 Arrivée à **Salta**.  
Accueil et transfert en véhicule privé à votre hôtel.

Installation à l'hôtel **Alejandro 1<sup>er\*\*\*\*</sup>** .

Selon l'horaire d'arrivée, possibilité d'aller retirer le kit d'inscription de la course de 15h à 20h à l'hôtel **Alejandro 1<sup>er</sup>**.

Nuit à l'hôtel **Alejandro 1<sup>er\*\*\*\*</sup>** en chambre double supérieure.





**JEUDI**

**30 AVRIL 2020**

## **SALTA**

Petit déjeuner à votre hôtel.

Matinée libre, profitez-en pour découvrir Salta par vos propres moyens.

Possibilité de retirer le kit d'inscription de la course de 10h à 18h à l'hôtel **Alejandro 1<sup>er</sup>**.

**En option** : demi-journée consacrée à la visite de la ville de Salta.  
Excursion en compagnie d'un guide francophone.

*Salta, Capitale de la province du même nom se situe à 1187m d'altitude au pied du sommet San Bernardo. La capitale de Salta fut fondée le 16 avril 1582 par Hernando de Lerma. Les maisons de style colonial côtoient les édifices modernes. Des bâtiments historiques, vous visiterez la cathédrale datant du XIX<sup>ème</sup> siècle et le Cabildo qui abrite le pittoresque musée historique du Nord. Vous montez au « Cerro San Bernardo » pour bénéficier d'une vue panoramique sur Salta. Vous redescendez en voiture pour ensuite découvrir les quartiers de Rio Vaqueros, Quebrada de Castellanos, Lesser et San Lorenzo.*

*Ensuite, vous découvrirez le récent et très intéressant musée MAAM (Museo Archeologia de Alta Montana) qui expose notamment des momies retrouvées à plus de 6000 mètres d'altitude.*

Repas de midi libre.

**19h00**

Départ de votre hôtel pour se rendre au théâtre de la ville pour assister à la conférence et présentation de la course.

Repas du soir libre et nuit à l'hôtel **Alejandro 1<sup>er</sup>\*\*\*\***.

VENDREDI

1<sup>ER</sup> MAI 2020

## SALTA-CHORRILLOS-PURMAMARCA

1<sup>er</sup> jour de course Petit-déjeuner à votre hôtel et restitution des chambres.

Après le petit-déjeuner, départ en véhicule privé avec un chauffeur et Rubén pour rejoindre le départ de la 1<sup>ère</sup> étape du Raid Columbia Challenge à la station ferroviaire appelée « **Chorrillos** » située à 2125 mètres d'altitude.

Pendant le trajet en bus, vous suivez la ligne de chemin de fer du « **train des nuages** ».

Environ 60 kilomètres pour 1h15 de trajet (1<sup>er</sup> départ de la course à 09h00 puis toutes les 10 minutes).

Départ à 2125 mètres d'altitude et arrivée à 1000 mètres / 27 kilomètres de course.

Votre chauffeur vous attendra à l'arrivée. Vous rejoindrez ensuite le centre de convention pour un repas de midi offert par l'organisation.

En début d'après-midi, nous rejoignons **Purmamarca** afin d'être proche du départ de la 2<sup>ème</sup> journée de course. **Purmamarca** qui signifie « Village de la Terre Sainte » en langue aymara. Ce bourg est célèbre pour sa montagne au 7 couleurs, « **Cerro de Los Siete Colores** » une sorte d'arc-en-ciel minéral.

Environ 2h30 de trajet, 185 kilomètres.

Repas du soir libre et nuit à l'hôtel Boutique **Colores de Purmamarca\*\*\*\*** en chambre standard.





SAMEDI

2 MAI 2020

2E JOUR DE COURSE

PURMAMARCA – TUMBAYA - PURMAMARCA

Petit-déjeuner à votre hôtel.

Le matin, départ en véhicule privé avec votre chauffeur et Rubén pour rejoindre le départ de la 2<sup>ème</sup> étape du Raid Columbia Challenge au petit village de Tumbaya.

Environ 20 kilomètres pour 20 minutes de trajet (1<sup>er</sup> départ de la course à 09h30 puis toutes les 5 minutes d'altitude et arrivée à 2300 mètres (altitude max 2820 mètres) / 24 kilomètres de course.

Votre guide vous attendra ensuite à l'arrivée puis vous rejoindrez l'hôtel.

Repas de midi libre.

***En option, compris dans le prix :***

*Dans l'après-midi, possibilité de visiter la vallée d'Humahuaca.*

*Départ en véhicule privé pour une grande traversée de la vallée de Humahuaca. Vous poursuivez votre route andine et arriverez après une vingtaine de kilomètres à Pucarà de Tilcara. Ce village préhispanique de la civilisation Omaguaca date de plus de 900 ans. Visite du site et des remarquables collections du musée.*



*Arrêt en route au village de Humahuaca située à 2940 mètres qui fut l'un des plus importants centres de commerces du haut Pérou. Continuation vers Hornocal où vous aurez un magnifique panorama sur la montagne aux 14 couleurs.*

Après la visite de la vallée, retour pour **Purmamarca**. 180 kilomètres, environ 3 heures de trajet.

Repas du soir libre et nuit à l'hôtel Boutique **Colores de Purmamarca\*\*\*\*** en chambre standard.



DIMANCHE  
3 MAI 2020

3E JOUR DE COURSE

## PURMAMARCA- SALINAS GRANDES-PURMAMARCA

Petit-déjeuner à votre hôtel.

Le matin, départ en véhicule privé avec votre chauffeur et Rubén pour rejoindre la 3<sup>ème</sup> et dernière étape du Raid Columbia Challenge au **Salinas Grandes**.

Après quelques kilomètres de piste sinueuse, nous atteignons le col de Lipàn à 4170 mètres d'altitude. De là, nous profitons d'une vue panoramique sur un paysage magnifique.

Nous poursuivons notre route et arrivons vers une vaste étendue blanche qui contraste fortement avec le ciel bleu pur. Nous sommes au milieu d'un des plus grands déserts de sel d'Argentine (12000 hectares).

Environ 60 kilomètres pour 1h15 de trajet (départ de la course à 10h et arrivée à 3450 mètres d'altitude / 10 km de course).

Votre guide vous attendra ensuite à l'arrivée. Cérémonie de clôture et remise des prix.

Repas de midi libre.

Retour à votre hôtel à **Purmamarca**. 120 kilomètres pour 2h30 de route.

Repas du soir libre et nuit à l'hôtel Boutique **Colores de Purmamarca\*\*\*\*** en chambre standard.





LUNDI

4 MAI 2020

PURMAMARCA - SALTA

Petit-déjeuner à votre hôtel et restitution des chambres.

Matinée libre pour se balader et visiter les environs.

Repas de midi libre.

Après le repas, départ pour Salta et arrivée en fin de journée.  
190 kilomètres pour 02h30 de trajet environ.

Repas du soir libre et nuit à l'**hôtel Alejandro 1<sup>er</sup>\*\*\*\***.

MARDI

05 MAI 2020

SALTA – BUENOS AIRES

Petit-déjeuner à votre hôtel et restitution des chambres.

Départ de votre hôtel en direction de l'aéroport de Salta en véhicule privé.

*Horaire du vol interne encore inconnu.*

Accueil à l'aéroport de Buenos Aires et transfert à votre hôtel en véhicule privé.

Repas du soir libre et nuit à l'**hôtel Two\*\*\*** en chambre standard.





**MERCREDI**

**6 MAI 2020**

**BUENOS AIRES**

Petit-déjeuner à votre hôtel.

Après le petit-déjeuner, visite de Buenos Aires (1/2 journée) avec votre guide francophone.

***Buenos Aires**, ville cosmopolite aux traits européens, se trouve parmi les 10 métropoles les plus actives du monde. Ville d'arts, de culture, de théâtres, de traditions... Sa variété satisfait le visiteur le plus exigeant.*

*Vous emprunterez l'**Avenue 9 de Julio**, la plus large du monde, dominée par l'Obélisque, symbole de Buenos Aires. Vous passerez devant le **Teatro Colon**, l'un des joyaux de l'architecture argentine. Vous arrivez en suite sur la célèbre place centrale ou **Plaza de Mayo** abritant les édifices tels que la **Casa Rosada** ou **Casa del Gobierno, el Cabildo** et la **Cathédrale**.*

Vous terminez votre journée par le pittoresque quartier de la **Boca** et, plus précisément la ruelle **El Caminito**, lieu de rencontres entre les artistes peintres, les danseurs de tango et les chanteurs.

Repas de midi libre.

Retour à votre hôtel après la visite de la ville.

**20h00**

Départ de votre hôtel pour assister à un **dîner-spectacle de Tango**.

Le **Café de los Angelitos** (Café des Petits Anges) fait partie de l'histoire protégée. Dans ce théâtre ancien se joue chaque soir un Tango moderne dans un édifice de plus de cent ans. Son spectacle traverse les époques dans un cadre luxueux et distingué au cœur de Buenos Aires.



Ses artistes vous invitent à partager une soirée unique sur un rythme joyeux et vivace avec certaines notes tristes, émotionnelles et mélancoliques. Dans les murs de ce café antique où **Carlos Gardel** avait lui-même l'habitude de s'asseoir, vous serez témoin d'un spectacle incomparable avec des costumes élégants tout en profitant d'un délicieux dîner aux chandelles.

Retour à votre hôtel vers minuit

Nuit à l'**hôtel Two\*\*\*** en chambre standard.

## JEUDI

7 MAI 2020

### BUENOS AIRES

Petit-déjeuner à votre hôtel et restitution des chambres.

Journée libre à Buenos Aires avec Rubén.

#### **Suggestion :**

*En début de matinée, vous pouvez partir en direction du quartier de **San Telmo**, quartier des antiquaires, pour flâner dans ses nombreuses galeries et passages couverts. Tous les dimanches s'y tient un célèbre marché ouvert, brocante qui occupe tout le quartier. En semaine, vous pouvez visiter le marché couvert.*

Retour à l'hôtel en fin d'après-midi pour récupérer vos bagages.

En temps voulu, départ de l'hôtel avec votre chauffeur et Rubén en véhicule privé pour l'aéroport international de Buenos Aires.

21h45

Départ de **Buenos Aires** avec un vol Iberia à destination de **Madrid**.

## VENDREDI

8 MAI 2020

### MADRID - GENÈVE

14h45

Arrivée à **Madrid** \*changement d'avion\*.

15h45

Départ de **Madrid** avec un vol Iberia à destination de **Genève**.

17h40

Arrivée à **Genève**.



### VOS HEBERGEMENTS (OU SIMILAIRES)

---

#### **ALEJANDRO 1<sup>ER</sup> - SALTA**

Catégorie : 4\*

<http://www.alejandro1hotel.com.ar/>

L'hôtel est situé au cœur de la ville. Sa situation privilégiée face à la Plaza Belgrano et à deux pas de la place principale offre un grand confort pour les hôtes, comme dans le centre-ville colonial de Salta, qui concentre pratiquement tous les services et attractions pour les touristes et hommes d'affaires.



#### **COLORES DE PURMAMARCA HOTEL BOUTIQUE**

Catégorie : 4\*

<http://www.coloresdepurmamarca.com.ar/>

Jouissant d'une magnifique vue panoramique sur les collines, l'établissement Colores de Purmamarca possède une piscine extérieure et vous accueille dans des maisons de vacances indépendantes.



#### **HOTEL TWO – BUENOS AIRES**

Catégorie : 3\*

<http://www.twohotelbuenosaires.com/>

Situé dans le quartier de Montserrat, le Two Hôtel jouit d'une excellente situation géographique dans le quartier historique de San Telmo. Ses chambres à la décoration moderne et ses nombreux services feront de cet hôtel une étape relaxante de votre séjour à Buenos Aires.





## PRIX ET PRESTATIONS

Prix par personne en chambre double :	CHF 4'468.-
Supplément chambre individuelle :	CHF 4'714.-
Réduction par personne en chambre triple :	CHF 140.-

En option :	
Tour de ville de Salta :	CHF 52.-

### CE PRIX COMPREND :

- L'organisation de votre voyage par notre le département MICExperts ainsi qu'une documentation détaillée,
- Les vols aller/retour Genève - Madrid – Buenos Aires – Madrid - Genève en classe économique avec la compagnie Iberia.
- Les taxes d'aéroport (sujettes à modification),
- Les bagages en soute sur le vol international Iberia de 23kg,
- Les vols internes Buenos Aires – Salta – Buenos Aires en classe économique avec la compagnie Aerolíneas Argentinas,
- Les taxes d'aéroport (sujettes à modification),
- Les bagages en soute sur le vol domestique Aerolíneas Argentinas de 15kg,
- L'hébergement en chambre double ou triple ou individuelle avec petit déjeuner dans les hôtels mentionnés,
- Les transports privés / transferts avec véhicule climatisé,
- Le dossard pour les 3 jours de course,
- 1 repas de midi compris dans le cadre de la course,
- Les services de votre accompagnateur bilingue (français – espagnol) Rubén Sandiano,
- Le guide francophone lors de la visite de la ville de Buenos Aires,
- Le dîner-spectacle à Buenos Aires,
- L'assistance de notre agence locale.

### Le prix ne comprend pas :

- Les assurances de voyage,
- Les repas non mentionnés et toutes les boissons
- Toutes prestations non mentionnées dans le programme,
- Les dépenses personnelles et les pourboires .

**Prix et prestations sous toute réserve de modification au moment de la réservation et basés sur une participation de 12 personnes.**

**POUR PLUS D'INFORMATIONS ET/OU DE CONSEILS, N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER :**

#### **MICExperts**

DER Touristik Suisse SA  
Place du Tunnel 17  
1005 Lausanne  
Tél. : +41 58 702 61 50  
alexandre.fournier@micexperts.ch

#### **Running Conseils**

Rubén Sandiano  
Grand-Rue 41  
1814 La Tour-De-Peilz  
Tél. : +41 21 525 10 07  
ruben@runningconseils.ch



## INFORMATIONS GENERALES ET CONDITIONS DE VOYAGE

---

### Informations générales

#### **Les formalités d'entrée**

Pour entrer en Argentine, les citoyen(ne)s suisses doivent être en possession d'un **passport valable 6 mois après la date de retour**.

#### **La santé**

Pour ce voyage, il est recommandé d'être à jour en ce qui concerne la vaccination Diphtérie-Tétanos-Poliomyélite (DTP) et d'être vacciné contre la fièvre typhoïde, les hépatites A et B ainsi que la fièvre jaune.

#### **Conditions d'annulation**

Les conditions de voyage et de contrat de DER Touristik Suisse SA disponibles sous <http://www.kuoni.ch/fr/service/conditions-générales-dassurances> s'appliquent. Les conditions spécifiques à ce voyage sont les suivantes :

Annulation jusqu'à 91 jours avant le départ 40%

Annulation entre 90 et 61 jours avant le départ 70%

Annulation entre 60 au 31 jours avant le départ 90%

Annulation dès 30 jours avant le départ 100%

Les conditions les plus restrictives s'appliquent. L'annulation doit être communiquée par écrit.

#### **Les assurances**

Aucune assurance n'est incluse.

L'assurance annulation, **assistance et rapatriement** est vivement recommandée pour ce voyage.



## INFORMATIONS GENERALES / COURSE

---

Bienvenue dans une course différente dont le circuit a été créé par les clubs de coureurs de deux provinces Argentines!

Un mélange de culture, de sport, de tourisme, de paysages grandioses, de musique et de rencontres entre passionnés: voilà ce que vous réserve cette nouvelle édition Raid Columbia Andes 2020.

En 3 jours vous parcourez les plus beaux paysages du Nord-Ouest Argentin! La dernière édition 2019 a rassemblé 11 pays et 58% de femmes, un record historique pour cette course d'aventure!

C'est parti pour vivre une aventure sportive au coeur de Salta et Jujuy! Etes vous prêts à vous lancer dans ce défi sportif à 4.000 mètres d'altitude ?

### FORMALITES D'INSCRIPTIONS :

#### **Certificat médical:**

Un certificat médical (de moins d'un an) est obligatoire, vous aurez jusqu'au 3 avril pour le faire parvenir aux organisateurs de la course.



## PRESENTATION / COURSE

---

**Discipline:** Trail Run

**Participation:** en équipe (2 participants) - ou individuel.

**Durée:** 3 jours de 10 à 28 km par jour.

**Circuit:** Sentiers de haute montagne, désert de sel.

### SITUATION GEOGRAPHIQUE:

**ARGENTINE - Salta:** Chorrillos / Campo Quijano.

**ARGENTINE - Jujuy:** Tumbaya / Purmamarca (Montagne au 7 couleurs) / Les Grandes Salines.

### ALTITUDES ET DISTANCE :

**1<sup>er</sup> jour** - Train des nuages 2400 mètres - 27 km

**2<sup>ème</sup> jour** - Montagne aux sept couleurs 2100 mètres à 2500 mètres - 24 km

**3<sup>ème</sup> jour**- Les Grandes Salines 3450 mètres - 10km

**Les inscriptions sont limitées, nous vous recommandons de vous inscrire rapidement.**